



令和8年5月1日

品川特別支援学校長 西村 みゆき

担当 保健室

新緑が美しく、心地よい風とともに爽やかな気持ちになれる季節になりましたね。新学期になって1か月。校内でも体育発表会に向けて、各学年の練習する声が聞こえてきます。でも、体はまだ暑さに慣れていないため、熱中症の危険があります。運動するときにはこまめな水分補給をしていきますが、御家庭でも生活リズムを整え、熱中症予防をしていきましょう。

【今月の保健目標】
ハンカチ・ティッシュ
ペーパーを持ち、
爪を短く切ろう。

健康診断について

- ① 4月～6月は健康診断がたくさんあります。事前に欠席が分かっている場合は連絡帳でお知らせください。
- ② **水泳指導開始前に内科・眼科・耳鼻科検診、尿検査、心臓検診(小1・中1・その他該当者)を実施しますが、学校で検診を受けられなかった方・病院受診が必要になった方は、個別にお知らせを配布します。水泳指導の開始前までに御家庭で病院受診をお願いします。**
- ③ 「異常なし」の場合には、個別にお知らせは配布しません。
- ④ 1学期末に、**定期健康診断結果一覧表**を配布させていただきます。

腎臓検診(尿検査)について

第1回(4月20日、21日)に検尿を御提出くださった方、ありがとうございました。

第2回、第3回到提出予定の方は以下の日程に提出をお願いします。

第2回

5月18日(月)
5月19日(火)

第3回

6月5日(金)

第2回、3回到提出予定の方へ

採尿シート、採尿パックを追加でお渡しすることができます。
御入用の方は、連絡帳にて保健室までお知らせください。

感染症のお知らせについて

本校では、お子さまが学校感染症に罹患した場合、マチコミにて注意喚起の連絡を全体に配信しています。

【配信内容：①所属学部②学年③疾患名(インフルエンザ等)④罹患者数⑤バスコース】です。

※氏名は掲載しませんので、御承知おきください。

【5月保健行事予定】

日	曜日	項目	時間	小学部	中学部
11	月	心電図検査	9:15～	小1・該当者	中1・該当者
11	月	耳鼻科検診	13:30～	小2・3・4	
13	水	健康相談①	AM	該当者	該当者
14	木	歯科検診	9:30～		中(全)
18	月	耳鼻科検診予備日	13:30～	該当者	該当者
18	月	尿検査2次(1日目)	10時までに提出	未提出者・2次該当者	未提出者・2次該当者
19	火	尿検査2次(2日目)	10時までに提出	未提出者・2次該当者	未提出者・2次該当者
19	火	視力検査	9:30～	小3・4	
20	水	視力検査	9:30～	小1・2	
21	木	視力検査	9:30～		中(全)
22	金	視力検査	9:30～	小5・6	

