



令和8年2月

# 学校給食予定献立表



=地産地消 =季節の食材  
=行事給食 =郷土・外国文化

卒業学年のリクエスト献立が登場します。♥中3、♥小6です

※記載の栄養価は中学部の値です。(およそ小学校高学年=×0.8、小学校低学年=×0.7)

都立品川特別支援学校

日	主食	牛乳	副食	血や肉になる	体の調子を整える	熱や力のものとなる	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
3 火	♥いりこ飯 (じゃこ入り炊き込みごはん) 節分2/3	○	生揚げのカレーそぼろ煮 もぞくの甘酢和え 打ち豆汁	肉・魚・卵・乳製品 海藻・大豆・大豆製品など	りめんじゅこ 鶏肉 豚肉 生揚げ もぞく 大豆 みそ	にんじん ごぼう 干し椎茸 グリッペース しょうが にんにく 玉ねぎ もやし きゅうり にんじん にんじん 大根 小松菜 ねぎ	米 米粒麦 米油 里いも 砂糖 カタクリ粉 砂糖 ごま こんにゃく	603 kcal 29.8 g 24.5 g 2.8 g
4 水	ごはん 立春2/4	○	鰯の梅みそ焼き 白菜の中華漬け 炒り豆腐 菜花のすまし汁		さわら みそ こんぶ 木綿豆腐 鶏肉 卵	梅干し 白菜 にんじん たけのこ 干し椎茸 サヤえんどう	米 砂糖 ごま油 砂糖 ごま 米油 砂糖	668 kcal 38.3 g 23.5 g 2.6 g
5 木	ツナの おろし スパゲッティ	○	さつまいもとほうれん草のソテー ♥トマトスープ みかん	♥トマトスープ みかん	ツナ のり ベーコン ワインナー	大根 舞茸 ほうれん草 にんにく セロリ 玉ねぎ にんじん みかん キャベツ トマト缶	スパゲッティ 米油 砂糖 米油 さつまいも バター オリーブ油 2.6 g	660 kcal 26.9 g 23.0 g 2.6 g
6 金	ごはん	○	♥メンチカツ 春菊のおかか和え わかめのみそ汁 でこぼん		豚肉 牛肉 おから 木綿豆腐 卵 おかか わかめ みそ	玉ねぎ キャベツ にんじん にんにく しょうが 白菜 にんじん 春菊 もやし ねぎ でこぼん	米 薄力粉 パン粉 菜種油 砂糖 かたくり粉 2.4 g	683 kcal 24.5 g 24.7 g 2.4 g
7 土	6(金)ミラ・コレイ5輪開幕 ♥ピザトースト イタリア	○	じゃがいものホットサラダ アクアコッタ(野菜スープ) ♥パンナコッタ(いちごソース)		ツナ チーズ ワインナー	にんにく 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン プロコッキー しめじ キャベツ にんじん 小松菜	パン オリーブ油 砂糖 じゃがいも 米油 はちみつ 牛乳 クリーム ゼラチン いちご レモン果汁	632 kcal 25.1 g 30.5 g 3.1 g
10 火							午前授業のため給食はありません	
12 木	えびピラフ お楽しみ献立♪	○	♥コールスロー ♥米粉の豆乳ボタージュ ♡おから入りチョコブラウニー		えび 金時豆 豆乳 おから 卵 牛乳	にんにく にんじん パプリカ マッシュルーム きゅうり にんじん 小松菜 玉ねぎ さやいんげん 切り にんじん 玉ねぎ とうもろこし パプリカ おから 卵 牛乳	米 米粒麦 米油 バター オリーブ油 砂糖 米油 米粉 バター 砂糖 薄力粉 チョコレート	666 kcal 25.6 g 21.4 g 2.4 g
13 金							午前授業のため給食はありません	
16 月	♥ナン・カレー 寒天の日2/16	○	♥花野菜のごまヨサラダ ♡ポトフ ♡ぶどうゼリー		大豆 豚肉 鶏肉 ベーコン 粉寒天	しょうが にんにく セロリ 玉ねぎ ブロッコリー にんじん 干し椎茸 にんじん カリフラワー とうもろこし しょうが にんじん かぼちゃ キャベツ ぶどうジュース	ナン 米油 薄力粉 ヨネズ 風調味料(卵不使用) ごま じゃがいも 砂糖	606 kcal 28.3 g 24.1 g 3.2 g
17 火	ごはん	○	♥鮭のレモン揚げ ♡お浸し 風呂吹き大根の五目あんかけ 白菜とごぼうのみそ汁		さけ 小松菜 みそ	レモン果汁 にんじん もやし 大根 にんじん たけのこ 干し椎茸 ごぼう 白菜 ねぎ しょうが 三つ葉	米 米粉 菜種油 砂糖 ごま油 砂糖 かたくり粉 米油	614 kcal 31.1 g 16.2 g 2.5 g
18 水	ごはん (おかかぶりかけ)	○	肉豆腐 和風サラダ 里いもとなめこのみそ汁 ほんかん		おかか 木綿豆腐 豚肉 みそ	米 ごま 砂糖 にんじん 玉ねぎ えのき 干し椎茸 ねぎ かぶ にんじん れんこん 枝豆 なめこ 小ねぎ ほんかん	米油 ごま油 米油 こにゃく 砂糖 米油 砂糖 里いも	652 kcal 31.8 g 18.6 g 2.2 g
19 木	毎月19日は食育の日! ♡キムチ炒飯 韓国	○	大根入り海鮮チヂミ ナムル ♡卵とわかめのスープ ♡いちご		豚肉 えび あさり 青梗菜 卵 わかめ	しょうが にんにく 玉ねぎ ピーマン にんじん にら 大根 キムチ ねぎ もやし にんにく ねぎ ねぎ いちご	米 米粒麦 ごま油 薄力粉 かたくり粉 ごま油 砂糖 ごま油 砂糖 かたくり粉	624 kcal 24.3 g 24.0 g 3.5 g
20 金	高等部合格お祝い! 鯛めし風そぼろ丼 愛媛県民の日2/20	○	じゃがいもの磯煮 小松菜と油揚げのみそ汁 はるみ(清見×ほんかん)		まだい 豚肉 ひじき 油揚げ みそ	しょうが 玉ねぎ にんじん さやいんげん 小松菜 しめじ はるみ	米 じゃがいも じらたき 米油 砂糖 はるみ	636 kcal 30.0 g 18.4 g 3.1 g
24 火	ごはん	○	♥豚肉の中華炒め 白菜とほたてのクリームスープ ♡もちもちポテト 今年度リクエスト数1位♪		豚肉 ロースハム ほたて貝柱 牛乳	にんにく しょうが にんじん もやし キャベツ たけのこ ブロッコリー きくらげ しょうが ねぎ 白菜 にんにく	米 ごま油 かたくり粉 ごま油 春雨 菜種油 じゃがいも かたくり粉 砂糖	643 kcal 26.7 g 18.2 g 2.6 g
25 水	ごはん	○	擬製豆腐(甘酢あん) れんこんのきんぴら かぼちゃのみそ汁 せとか(清見×アーラル×マーロット)		木綿豆腐 ひじき 鶏肉 卵 豚肉 みそ	にんじん 干し椎茸 れんこん 小ねぎ かぼちゃ 小松菜 せとか	米 米油 砂糖 かたくり粉 ごま油 砂糖 ごま油 春雨 菜種油 じゃがいも かたくり粉 砂糖	669 kcal 30.7 g 19.2 g 2.1 g
26 木	ごはん	○	♥鰯の照り焼き こんにゃく和え 里いものそぼろ煮 キャベツのみそ汁		ぶり 鶏肉 みそ	とうもろこし にんじん 小松菜 しょうが 枝豆 キャベツ えのき	米 砂糖 かたくり粉 こんにゃく 砂糖 ごま 里いも 砂糖	692 kcal 35.8 g 23.9 g 2.9 g
27 金	小6卒業を祝う会&中3送る会♪ ♡大豆入り ミートソース・スパゲッティ	○	♥大根とツナのサラダ かぶのスープ ♡特製プリン		豚肉 大豆 チーズ ツナ わかめ ベーコン 卵 牛乳	玉ねぎ にんにく しょうが にんじん 切り マッシュルーム トマト缶 レモン果汁 大根 セロリ きゅうり パプリカ しょうが かぶ	スパゲッティ 米油 オリーブ油 薄力粉 砂糖 ごま油 砂糖 砂糖	735 kcal 34.4 g 26.6 g 3.2 g

※ 学校行事・食材料の入荷状況等により、献立内容が変更になる場合があります。

料理名を横にたどると、使用食材がわかる表記になっています(食材数の関係で若干上下することがあります)。

月平均:エネルギー652kcal たんぱく質29.6g  
脂質22.5g 塩分2.7g