令和７年６月２日
都立品川特別支援学校長　田島　忍
担当　主任養護教諭　宮澤　麻奈美

小学部１年生は入学後初めての行事、体育発表会がありました。練習からとても頑張っている様子がみられました。子供たちは段々と新しい環境に慣れてきた様子で、元気な挨拶を返してくれたりしています。これから不安定な天候が続きますが、しっかり栄養・休養をとり健康に過ごしましょう。

【今月の保健目標】
歯をしっかりみがこう

＊・・＊・・＊・・＊・・＊・・＊・・　保護者の方へ　・・＊・・＊・・＊・・＊・・＊・・＊・・＊・

【６月保健行事予定】

日	曜日	項目	時間	小学部	中学部
2	月	耳鼻科検診(予備日)	13:30～	検診欠席者	検診欠席者
4	水	健康相談	9:15～	該当者	該当者
16	月	聴力検査	9:30～	小３・５	
17	火	聴力検査	9:30～		中１・３
18	水	聴力検査	9:30～	小１・２	
19	木	歯科検診	9:30～	小１・２・３	
25	水	整形リハビリ相談	9:00～	小１・転入生・希望者	転入生・希望者
26	木	歯科検診(予備日)	9:30～	検診欠席者	検診欠席者

※聴力検査は小４・小６・中２は検査対象外です。(学校保健法)
特に聴力検査では、検査に不慣れのために応答が不明確になりやすいです。学校検診はスクリーニングのため、病院での検査結果とは違いが生じる可能性があることを御了承ください。

【水泳指導が始まる前に、健康診断を受けてください。】

本校では６月 16 日(月)から水泳指導が始まります。学校の定期健康診断を欠席された方、何らかの疾患疑いが生じた方には、保健室から個別にお知らせ用紙を配布しています。お知らせ用紙を受け取られた方は、医療機関受診の際に御持参ください。医師に記入してもらったら用紙を学校に提出お願いします。

(提出されるまではプールに入水することができません。)

内科・眼科(斜視以外)・耳鼻科・心臓検診(小１・中１)・尿検査は必須です。

★水泳指導に際し医師から何らかの指示(例　耳にチューブを入れているため水泳指導時は耳栓使用　等)がある場合は、必ず主治医意見書を御提出ください。

★例年、国内の学校で水泳学習に伴う事故が発生しています。本校でも万全を期すために特に注意を払い、準備・指導していますので、御理解・御協力のほどよろしくお願いいたします。

整形外科リハビリ相談について

本校では小学部１年生・転入生の希望者を対象に、６月に整形リハビリ相談を実施したします。今回枠に余裕がありますので、他学年からの相談者も受け付けます。

御子様の身体に関する相談（例えば、麻痺、拘縮、外反、内反など）について、日常の注意点や御自宅での取り組みなどの相談ができます。整形リハビリ相談を希望される場合は、保護者の皆様にも御来校をお願いいたします。御相談を希望される場合は、６月 11 日（水）までに、連絡帳にてお知らせください。

相談者が多い場合は、小学部１年生時の未受診者及び、整形外科の主治医がいない方を優先させていただきます。御了承ください。

日時：令和７年６月 25 日（水）　９：００～11：４０の間　一人 20 分間

本校での視力検査の実施方法

５月 20 日（火）～23 日（金）に視力検査を実施しました。よく「視力検査はどのように行っていますか？」と御質問をいただくので、本校での視力検査方法をお知らせします。

小学部の児童には検査方法の理解や、遠くの指標を注視することが難しかったりするため、両目で視力検査を行っています。中学部になると検査方法に慣れてくるため図①のメガネをかけてもらい、片目ずつの検査を行います。（難しい場合は両目で実施）

また、検査の指標は絵指標を用いています。図②のような黒の絵(チョウ・とり・さかな・イヌ)が５m先の視力計に映し出されるので、映った絵を答えてもらうか、同じ絵を選んでもらい検査しています。ただ、５m先の視力計を注視することが難しかったり、絵指標の絵がわかりにくいお子様には、図③や図④のように身近な絵を2.5mで検査できるサイズで用意し検査を行っています。

図①

図②

図③

図④

第１回学校保健委員会について

５月 14 日（水）第１回学校保健委員会　緊急時対応訓練を実施いたしました。

日本体育大学保健医療学部救急医療学科教授　救急救命士　鈴木健介先生をお招きし、水泳指導中の水難事故を想定した訓練を行いました。学年ごとのグループに分かれ、児童・生徒が水泳指導中に溺水した場合の教職員の動きの確認とともに、心肺蘇生法や AED を使用した救命処置について再確認をしました。各学年、実際の場面を想定することで、対応に向けてのディスカッションも活発に行いました。

今年度も安全に水泳指導が実施できるよう、準備、指導してまいります。