



令和7年5月1日

都立品川特別支援学校長 田島 忍
担当 主任養護教諭 小西 千絵

5月6日は「立夏」、暦の上では夏の始まりです。新緑が美しく爽やかな風が吹くこの時期は、運動をするととても気持ちがいいですね。校内でも体育発表会に向けて、各学年の練習する声が聞こえてきます。でも、体はまだ暑さに慣れていないため、熱中症の危険があります。運動するときはこまめな水分補給をしていきますが、御家庭でも生活リズムを整え、熱中症予防をしていきましょう。

【今月の保健目標】
ハンカチ・ティッシュ
ペーパーを持ち、爪を
短く切ろう。

健康診断について

- ①4月～6月は健康診断がたくさんあります。事前に欠席が分かっている場合は連絡帳でお知らせください。
- ②水泳指導開始前に内科・眼科・耳鼻科検診、尿検査、心臓検診(小1・中1・その他該当者)を実施しますが、学校で検診を受けられなかった方・病院受診が必要になった方は、個別にお知らせを配布します。水泳指導の開始前までに御家庭で病院受診をお願いします。
- ③「異常なし」の場合には、個別にお知らせは配布しません。
- ④1学期末に、定期健康診断結果一覧表を配布させていただきます。

腎臓検診(尿検査)について

第1回(4月15日、16日)に検尿を御提出くださった方、ありがとうございました。第2回(5月12日、13日)第3回(5月30日)に検尿を提出予定の方には、必要物品(サルバシぼれますシートや採尿パック等)を追加でお渡しすることができます。御入用の方は連絡帳にて保健室までお知らせください。

感染症のお知らせについて

本校では、お子さまが学校感染症に罹患した場合、マチコミにて注意喚起の連絡を全体に配信しています。
【配信内容：①所属学部②学年③疾患名(インフルエンザ等)④罹患者数⑤バスコース】です。
氏名は掲載しませんので、御承知おきください。

【5月保健行事予定】

日	曜日	項目	時間	小学部	中学部
7	水	健康相談	9:15～	該当者	該当者
8	木	歯科検診	9:30～		中(全)
9	金	心電図検査	AM	小1・該当者	中1・該当者
12	月	尿検査2次(1日目)	10時までに提出	未提出者・2次該当者	未提出者・2次該当者
13	火	尿検査2次(2日目)	10時までに提出	未提出者・2次該当者	未提出者・2次該当者
20	火	視力検査	9:30～	小3・4	
21	水	視力検査	9:30～	小1・2	
22	木	視力検査	13:30～		中(全)
23	金	視力検査	9:30～	小5・6	
29	木	歯科検診	9:30～	小4・5・6	
30	金	尿検査予備日	10時までに提出	未提出者・2次該当者	未提出者・2次該当者

【6月保健行事予定】

日	曜日	項目	時間	小学部	中学部
2	月	耳鼻科検診(予備日)	13:30～	該当者	該当者
4	水	健康相談	9:15～	該当者	該当者
16	月	聴力検査	9:30～		中1・3
17	火	聴力検査	9:30～	小3・5	
18	水	聴力検査	9:30～	小1・2	
19	木	歯科検診	9:30～	小1・2・3	
25	水	整形リハビリ相談	9:00～	該当者	該当者
26	木	歯科検診(予備日)	9:30～	検診欠席者	検診欠席者

※整形リハビリ相談：原則小学部1年生と転入生の方を対象に、身体に関する相談(例えば歩行や手の使い方等)ができます。1人15～20分程度。保護者の方の御来校が必要になります。後日別紙で御案内いたします。枠がある場合に限り、その他の学年のお子さまも受けることができます。

相談担当医師：真野英寿医師 昭和医科大学江東豊洲病院 リハビリテーション科

場所：本校保健室

*****保健室からのお知らせ*****

主な保健活動についての御説明をさせていただきます。

①定期健康診断及び諸検査

4月から6月にかけて健康診断があります。詳細は毎月の保健だよりを御確認ください。

②健康相談

児童精神・小児科校医による相談活動です。月に1回実施しています。原則、対象が新小1・中1、転入生となります。枠がある場合に限り、その他の学年のお子さまも受けることができます。保護者の方の御来校が必要になります。相談場所：保健室

③主治医意見書・学校生活管理指導表等の依頼

毎日服薬をしている、心臓病・腎臓病・アレルギー疾患等がある場合には、主治医意見書や学校生活管理指導表の御提出をお願いしています。該当のお子さまには個別にお知らせをしています。

④服薬管理

てんかん発作が起きた際の坐薬や、アナフィラキシーショック時のエピペン、不穏時の頓服薬等のお預かりと投薬を主治医意見書の指示下で行っています。その他、災害時に備えた薬の預かりもしています。薬の保管と投薬を御希望の際は、緊急時与薬依頼書等の提出が必要となりますので、御希望の場合は連絡帳にて保健室までお知らせください。

⑤学校感染症

出席停止対象となる疾病に罹患した際、「学校感染症による欠席届」の御提出をお願いしています。(保護者記入)。学校感染症に罹患した場合は学校にお知らせください。「学校感染症と出席停止期間について」はホームページに掲載してありますので御確認ください。

⑥応急処置

保健室では原則、当日の登下校を含む学校活動内での不慮の事故によるけがや病気の応急手当てを行います。悪化防止が目的のため、御家庭でのけがや、昨日と同じ傷の継続処置は原則として行いません。状況により必要と判断する場合は個別に対応いたしますが、必ず事前に御相談ください。

緊急時は保護者の方への御連絡とともに、学校から病院を受診する場合があります。必ず御連絡がつくよう、携帯電話の着信や留守番電話の確認をしてくださいますようお願いいたします。

⑦その他

行事や配布物、提出物等のお知らせは、毎月の保健だよりに掲載しておりますので、そちらを必ず御確認ください。御協力よろしくお願いいたします。