

令和7年1月



学校給食予定献立表



＝地産地消＝季節の食材＝行事給食＝郷土・外国文化

都立品川特別支援学校

♥は中3のリクエストです

※記載の栄養価は中学部の値です。(おおよそ小学校高学年×0.8、小学校低学年×0.7)

Main table with columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), 副食 (Side Dish), 血や肉にのびる (Blood/Meat rich), 体の調子を整える (Body balance), 熱や力のもとになる (Energy/Strength), and kcal/nutrient values.

午前授業のため給食はありません

全国学校給食週間 1月24～30日

今から136年前(明治22年)山形県の小学校で、地域のお母さん方がおにぎりや焼き魚の食事を作ったことが給食のはじまりといわれています。1月24日は学校給食記念日、24～30日は学校給食週間です。24日からの5日間、東京都の食材を使った料理や、品川区・目黒区・大田区と交流のある国の料理が登場しますよ。お楽しみに♪



※ 学校行事・食材料の入荷状況等により、献立内容が変更になる場合があります。 月平均:エネルギー668kcal たんぱく質28.7g 脂質23.2g 塩分2.7g