



今年は10月下旬まで25℃を超える夏日が続きましたが、やっと朝晩涼しくなり秋めいてきました。11月7日は「立冬」です。ここから陽の射す時間も短くなり、ぐっと冷え込み始めます。寒くなってくると特に水を使う手洗いやうがいなどは、早く終わらせようという加減になってしまいがちです。しかし本校では10月から様々な感染症の罹患報告を受けています。11月からはしながわ祭の練習も本格化しますので、こまめな手洗いやうがいを心掛け、寒暖差には服装で調節をしましょう。また、体調不良の際は無理をせず早めの休養や病院受診をお願いいたします。



\*\*\*\*\*保護者の方へ\*\*\*\*\*

【11月保健行事予定】

日	曜日	項目	時間	対象(小学部)	対象(中学部)
20	水	健康相談	9:15～	該当者	該当者

【12月保健行事予定】

日	曜日	項目	時間	小学部	中学部
2	水	健康相談	9:15～	該当者	該当者
11	水	歯科指導		小2	
13	金	歯科指導			
18	水	歯科指導			

\*\*\*\*\*

健康相談について

本校では小学部1年生・中学部1年生・転入生を対象に健康相談を実施していますが、1月・3月につきましては、他学年の相談者も受け付けております。発達で気になることや、服薬状況、精神的な不安定等、御相談したいことがある方は、連絡帳にてお知らせください。

☆令和7年1月22日(水)9:15～午前中、3月5日(水)9:15～午前中(1枠20分)

精神科校医の先生は、「たつのシティータワークリニック」院長の田角 勝先生です。平成29年度まで昭和大学病院小児科で、多くのてんかん、脳性麻痺、発達遅滞、奇形症候群や摂食・嚥下障害のお子さんの診療をされてきました。小児神経を専門にしている病院や医師は都内では少ないので、ぜひお気軽に御相談ください。

歯みがきカレンダー

冬休み中の歯みがきカレンダーはマチコミにて配信させていただきます。希望がある方には歯みがきカレンダーを配布いたしますので、連絡帳にてお知らせください。

学校感染症について

ほけんだより9月号でもお知らせしましたが、今年度は様々な感染症が散発的に流行しています。11月以降はインフルエンザも本格的に流行し始めるシーズンとなります。感染症にかからない、感染を広げないためにも、こまめな手洗い、消毒、咳エチケット等の基本的な感染防止対策を心がけてください。

- こまめな手洗い、消毒 ○ 着用が効果的な場面でのマスク着用 ○ 休養、栄養・水分補給
- 咳エチケット ○ 適度な室内加湿・換気 ○ ワクチン接種(かかりつけ医と相談)

また学校感染症罹患後の登校再開時には「学校感染症による欠席届(兼再登校届)」の提出が必要となります。本校のホームページから印刷できます。



