



学校給食予定献立表



都立品川特別支援学校

※記載の栄養価は中学部の値です。(おおよそ小学校高学年×0.8、小学校低学年×0.7)

Table with columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), 副食 (Side Dish), 血や肉になる (Meat/Seafood/Dairy), 体の調子を整える (Vegetables/Fruits), 熱や力のもとになる (Grains/Sweets/Oils), エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 (Energy/Protein/Fat/Salt). Rows include meals like チキンライス, ごはん, ポークカレーライス, etc., with seasonal notes and regional highlights.

※ 学校行事・食材料の入荷状況等により、献立内容が変更になる場合があります。 月平均:エネルギー658kcal たんぱく質29.8g 脂質22.5g 塩分2.7g  
9月より、料理名を横にたどると使用食材がわかる表記にしました(食材数の関係で若干上下することがあります)。