



令和6年6月3日
 都立品川特別支援学校長 田島 忍
 担当 養護教諭 小西 千絵

新年度に入り、2か月が経ちました。子供たちは段々と新しい環境に慣れてきた様子で、自信のある顔つき
 足取りで保健係の仕事をしたり、元気な挨拶を返してくれたりしています。誇らしげな表情がとても頼もしい
 です。不安定な天候が続きますが、しっかり栄養・休養をとり健康に過ごしましょう。

* * * * * 保護者の方へ * * * * *

【6月保健行事予定】

日	曜日	項目	時間	小学部	中学部
3	月	耳鼻科検診	13:30~	小1・4	中1
5	水	健康相談	9:30~	該当者	該当者
10	月	耳鼻科検診(予備日)	13:30~	検診欠席者	検診欠席者
17	月	聴力検査	9:30~	/	中1・3
18	火	聴力検査	9:30~	小3・5	/
19	水	聴力検査	9:30~	小1・2	/
20	木	歯科検診	9:30~	小1・2・3	/
27	木	歯科検診(予備日)	9:30~	検診欠席者	検診欠席者

※聴力検査は小4・小6・中2は検査対象外です。(学校保健法)

特に聴力検査では、検査に不慣れのために応答が不明確になりやすいです。学校検診はスクリーニングのため、
 病院での検査結果とは違いが生じる可能性があることを御了承ください。

【7月保健行事予定】

日	曜日	項目	時間	対象(小学部)	対象(中学部)
3	水	健康相談	9:30~	該当者	該当者
8	月	保健指導(月経)	13:30~14:15	小5女子	/
10	水	保健指導(月経)	11:00~11:45	小4女子	/
12	金	保健指導(月経)	11:00~11:45	小6女子	/

【水泳指導が始まる前に、健康診断を受けてください。】

本校では6月17日(月)から水泳指導が始まります。学校の定期健康診断を欠席された方、学校の健康
 診断を受けたが何らかの疾患疑いが生じた方には、保健室から個別にお知らせ用紙を配布しています。お
 知らせ用紙を受け取られた方は、医療機関受診の際に御持参ください。医師に記入してもらったら用紙を
 学校に提出お願いします。(提出されるまではプールに入水することができません。)

内科・眼科(斜視以外)・耳鼻科・心臓検診(小1・中1)・尿検査は必須です。

★水泳指導に際し医師から何らかの指示(例) 耳にチューブを入れているため水泳指導時は耳栓使用 等)
 がある場合は、必ず主治医意見書を御提出ください。

★例年、国内の学校で水泳学習に伴う事故が発生しています。本校でも万全を期すために特に注意を払
 い、準備・指導していますので、御理解・御協力のほどよろしくお願いいたします。

★虫よけスプレーについて

校舎外で活動時、必要に応じて虫よけスプレーを使用する場合があります。基本的には学校の虫よけスプレーを使用しますが、皮膚疾患などにより御家庭からの持参を希望される場合は、連絡帳でお知らせください。持参される際は虫よけ本体に学年・クラス・氏名を記載してください。

★5月8日にAEDを使用した緊急時対応訓練を実施しました。

日本体育大学保健医療学部救急医療学科教授 救急救命士 鈴木健介先生をお招きし、教職員向けにAEDを使用した緊急時対応訓練を実施しました。前半になぜ胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行うのか、どんな時に開始するのか、呼吸の観察方法等映像資料と体験を交えた講義をしていただき、後半は班に分かれ、全員がAED装着と胸骨圧迫を体験しました。緊張感を保ちつつ、活発な意見交換をしながら全員でイメージを共有することができました。6月はエピペン使用訓練を実施する予定です。



* * * * *

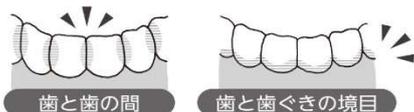
◇◆◇6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です◇◆◇

歯周病は**歯を失う原因No.1**とも言われます。でも歯周病にならないための**2つの技**があります。

技① 「毎日の歯みがき」で歯垢をきちんと落とす！

やっつけ隊
秘伝のコツ

- ♥ みがき残しが多い場所を丁寧に
- ♥ 歯ブラシはこきざみに動かす
- ♥ 歯ぐきは45度の角度で当てる



この必殺技で歯周病から口を守ってくださいね。★

技② 定期的にプロにも診てもらおう

どんなに丁寧に歯みがきしても落ちない汚れもあります。定期的に歯科に行って汚れを落としましょう。



<家庭での歯みがきのコツ>

- ①最低でも1日1回、寝る前にみがく。
- ②歯ブラシを鉛筆持ちして、弱い力でこきざみに動かす。
- ③お子様が口を開けにくい場合は頬や唇を介助者の手で包むようにやさしく触れて、顔を触られることに慣れる練習をする。

かかりつけ歯科医院がない、どこに行けばよいか分からない、という方は、お住いの地区を管轄している保健センターまたは医師会にお問合せしてみてください。保健センター業務に歯科衛生相談があり、「品川区保健センター管轄地域一覧」で検索すると各保健センターの連絡先が分かります。

また「品川区医師会」で検索すると、科別の病院紹介と連絡先が表示されます。電話で相談することもできますので、必要な方は御参考にどうぞ。