



令和6年5月1日
 都立品川特別支援学校
 校長 田島 忍
 文責 宮澤麻奈美

5月6日は「立夏」、暦の上では夏の始まりです。新緑が美しく爽やかな風が吹くこの時期は、運動をするととても気持ちがいいですね。校内でも体育発表会に向けて、各学年の練習する声が聞こえてきます。でも、体はまだ暑さに慣れていないため、熱中症の危険があります。運動するときはこまめな水分補給をしていきますが、御家庭でも生活リズムを整え、熱中症予防をしていきましょう。



健康診断について

- ①4月～6月は、健康診断がたくさんあります。事前に欠席がわかっている場合は連絡帳でお知らせください。
- ②水泳指導開始前に内科・眼科・耳鼻科検診、尿検査、心臓検診(小1・中1・その他該当者)を実施しますが、学校で検診を受けられなかった方・病院受診が必要になった方は、個別にお知らせを配布します。水泳指導の開始前までに御家庭で病院受診をお願いします。
- ③「異常なし」の場合には、個別にお知らせは配布しません。
- ④1学期末に、定期健康診断一覧表を配布させていただきます。

【5月保健行事予定】

日	曜日	項目	時間	小学部	中学部
1	水	健康相談	9:30～	該当者	該当者
2	木	内科検診(予備日)	9:30～	4月検診欠席者	4月検診欠席者
8	水	眼科検診	9:30～	小1・2・3・4	
9	木	歯科検診	9:30～		中(全)
13	月	尿検査2次(1日目)	10時までに提出	未提出者・2次該当者	未提出者・2次該当者
14	火	尿検査2次(2日目)	10時までに提出	未提出者・2次該当者	未提出者・2次該当者
21	火	視力検査	9:30～	小3・4	
22	水	視力検査	9:30～	小1・2	
23	木	視力検査	9:30～		中(全)
24	金	視力検査	9:30～	小5・6	
30	木	歯科検診	9:30～	小4・5・6	
31	金	尿検査(予備日)	10時までに提出	未提出者・2次該当者	未提出者・2次該当者

【6月保健行事予定】

日	曜日	項目	時間	小学部	中学部
3	月	耳鼻科検診	13:30～	小1・4	中1
5	水	健康相談	9:30～	該当者	該当者
10	月	耳鼻科検診(予備日)	13:30～	検診欠席者	検診欠席者
17	月	聴力検査	9:30～		中1・3
18	火	聴力検査	9:30～	小3・5	
19	水	聴力検査	9:30～	小1・2	
20	木	歯科検診	9:30～	小1・2・3	
27	木	歯科検診(予備日)	9:30～	検診欠席者	検診欠席者

主な保健活動についての御説明をさせていただきます。

①定期健康診断及び諸検査

4月から6月にかけて健康診断があります。詳細は毎月のほけんだよりを御確認ください。

②健康相談

学校医による相談活動です。月に1回実施しています。原則、対象が新小1・中1、転入生となります。枠がある場合に限り、その他の学年のお子さまも受けることができます。

③整形リハビリ相談

外部より専門医が年2回(3学期)来校します。対象は新小1・転入生の希望者となりますが、枠がある場合に限り、その他の学年のお子さまも受けることができます。

④主治医意見書・学校生活管理指導表等の依頼

かかりつけ医があり、服薬をしている、心臓病や腎臓病、アレルギー疾患等がある場合には、医師からの意見書の依頼をお願いしています。該当のお子さまには個別にお知らせをしています。

⑤服薬管理

てんかん発作が起きた際の坐薬や、アナフィラキシーショック時のエピペン、不穏時の頓服薬等のお預かりと実施を行っています。医師からの指示に基づき行います。その他、臨時の投薬や災害時に備えたお薬のお預かりもしています。保管と投薬を御希望の際は、緊急時与薬依頼書等の提出が必要となりますので、御希望の場合は保健室までお知らせください。

⑥学校感染症

出席停止対象となる疾病に罹患した際、対象となります。感染症罹患の報告については、マチコミでお知らせします。「学校感染症による欠席届」及び「学校感染症と出席停止期間について」はホームページに掲載してありますので御確認ください。

⑦応急処置

保健室では、原則、当日の登下校を含む学校活動内での不慮の事故によるけがや病気の応急手当てを行います。悪化防止が目的のため、御家庭でのけがや、昨日と同じ傷の継続処置は、原則として行いません。状況により必要と判断する場合は個別に対応いたしますが、必ず事前に御相談ください。

緊急時は保護者の方への御連絡とともに、学校から病院を受診する場合があります。必ず御連絡がつくよう、携帯電話の着信や留守番電話の確認をしていただきますようお願いいたします。

⑧その他

行事や配布物、提出物等のお知らせは、毎月のほけんだよりに載せていますので、そちらを必ず御確認ください。御協力よろしくお願いいたします。

ハンカチでふく までが **手洗い** です

教室のドア、運動場の土や遊具、トイレのレバー...いろいろなものを触るみなさんの手にはバイ菌がいっぱい。風邪などの原因になるので、石けんでの手洗いが大切ですね。でも、洗った後、手をブラブラさせたり、服でサッとふいたりして、あとは自然乾燥...なんてことをしていませんか？

手が濡れたままだとバイ菌がつきやすくなり、せっかくな手を洗ったのに、またすぐにバイ菌だらけになってしまいます。服でふくのも×。服についているバイ菌が手に移るだけでなく、手の水分をきれいにふき取れません。

手を洗った後は、清潔な乾いたハンカチでしっかりふきましょう

