



令和6年2月1日

都立品川特別支援学校 松井 栄人

担当 養護教諭 宮澤 麻奈美

今年の冬は比較的暖かく過ごしやすいと思います。それでもやはり身を切るような風の冷たい日も多くなってきました。そんな中でも元気に校外歩行に出かける子供たちはやはり「風の子」だと感じます。

2月になると、感染症や風邪の流行に加え、花粉症の飛散時期となります。日本気象協会の見解によると、令和5年の夏の猛暑だった影響により、飛散量は例年よりも多いと予測されています。花粉症シーズンのみならず服薬がある児童・生徒の方は、連絡帳に挟まれている「与薬依頼書」を御記入の上お薬を1回分ずつ御持参ください。

\* \* \* \* \* **保護者の方へ** \* \* \* \* \*

## 2月の保健行事

2月	小学部	中学部
7日(水)	AM 健康相談(該当者)	AM 健康相談(該当者)
14日(水)	AM 整形外科リハビリ相談(該当者)	AM 整形外科リハビリ相談(該当者)

\* \* \* \* \*

### 5年生対象歯科保健指導

今年度も歯科衛生士の石川裕子先生をお招きし、5年生を対象に歯科保健指導を実施しています。感染予防対策のため染め出しや、水を使ったうがいはしていません。

- ・歯ブラシの正しい持ち方、歯への当て方
- ・うがいのときの頬の動かし方、口のすぼめ方
- ・あいうべ体操
- ・おやつを食べる時間を決める。食べたなら歯みがきをする。

などを学習しています。今回、保護者様からいただいた事前アンケートで、かかりつけ歯科医についての御質問が複数ありました。お子様の歯が齲歯になってから歯科医院を受診するのでは負担が大きく、歯科医院は怖いところだと思ってしまいます。ぜひ健康な歯のうちから、定期的に歯科医院を受診し診察に慣れておくことをお勧めします。



### 整形外科リハビリ相談について

本校では小学部1年生・転入生の希望者を対象に、2月・3月に整形リハビリ相談を実施いたします。今回枠に余裕がありますので、他学年からの相談者も受け付けます。

御子様の身体に関する相談(例えば、麻痺、拘縮、外反、内反など)について、日常の注意点や御自宅での取り組みなどの相談ができます。整形リハビリ相談を希望される場合は、保護者の皆様にも御来校をお願いいたします。御相談を希望される場合は、2月6日(火)までに、連絡帳にてお知らせください。

相談者が多い場合は、小学部1年生時の未受診者及び、整形外科の主治医がいない方を優先させていただきます。御了承ください

日時：令和6年2月14日(水) 午前および令和6年3月13日(水) 午前の2回  
(9:00~11:40の間の一人20分間) 1回8名ずつ

診察してくださる先生は「昭和大学病院江東豊洲病院 リハビリテーション科」の真野英寿先生です。先生は、長年、都立の特別支援学校で複数校整形リハビリ相談活動をされています。普段、かかりつけ医がなく、整形分野でお子さまの身体について御相談をしたい御家庭は、ぜひこの機会を御活用いただきお気軽に御相談ください。

## ●保健関係書類の更新をお願いします●

①「主治医意見書」「学校生活管理指導表」「緊急時与薬依頼書」等の確認について ※対象：該当者のみ

配布日 令和5年12月20日(水)

提出期限 令和6年2月16日(金)まで

該当の御家庭に対し、主治医意見書・学校生活管理指導表・緊急時与薬依頼書の用紙を配布しています。次回受診の際、主治医の先生に記載内容を確認していただき、学校に御提出ください。

受診予約等の関係で提出が2月16日(金)以降になる場合は、連絡帳にて御連絡ください。

原則として、御提出していただくまでは給食対応(アレルギーや形態食)及び宿泊を伴う行事や水泳授業等への参加が難しい場合があります。学校生活を安全に過ごす上で重要な書類ですので、必ず御提出をお願いします。

\*主治医や病院が変更になった、新規に通院を始めた際は、保健室までお知らせください。

②「保健調査」「結核問診票」「心臓検診調査票」について ※対象：在校生(新小1・新中1は入学事前体験会にて配布)

配布日 令和6年2月1日(木)

提出期限 令和6年2月16日(金)まで

今年度より、簡易的な「保健調査」を在校生全員に配布いたします。御記入後に提出をお願いいたします。

③「災害時用予備薬(服薬のある児童生徒)」 ※対象：希望者のみ

配布日 令和6年2月1日(木)

提出期限 令和6年2月16日(金)まで

大規模災害発生時の帰宅困難の対策として、今年度まではPTAと協同し預かり薬の管理をしておりました。しかし、「通学用バッグのみに預ける」「服薬があるが学校には預けない」など、各児童・生徒の預け薬の把握が困難な状況のため、令和6年度より常時服薬のある児童・生徒は、全員学校へ3日分の常備薬を提出していただくよう変更いたします。

※②・③の書類は「保健関係書類提出封筒(保護者記入用)」にてまとめて配布いたします。詳しい提出方法や書類の説明などは、同封している「保健関係書類について」を御参照ください。

心の鬼を追い払おう

2月3日は節分です。病気や災難、邪気が家から出るように「鬼は外」、幸せが家に来るように「福は内」と豆をまきます。家から追い出したい「鬼」ですが、実はみなさんの心の中にもいることがあります。

例えば、

- 好き嫌いの鬼
- 忘れ物鬼
- 夜ふかし鬼
- いじわる鬼
- なまけもの鬼
- 勉強嫌いの鬼

いろいろな鬼がいますね。みなさんの中にはどんな鬼がいますか。この機会に、自分の心の中にある鬼を想像してから豆まきを行い、鬼を退治して、福を呼び込みましょう。

