



陽の射す時間が短くなり、朝晩も随分と涼しくなりました。10月の宿泊行事や遠足も無事に終わり、11月からは品川祭に向けての練習が始まります。

今年度は、様々な感染症が季節を問わず流行傾向にあります。これからどんどん季節が涼しくなり、空気も乾燥するため一層感染症が流行します。寒暖差も大きくなるため、服装で調整し、体調不良の際は無理をせず早めの休養や病院受診をお願いいたします。



* * * * * 保護者の方へ * * * * *

11月の保健行事

11月	小学部	中学部
1日(水)	AM 健康相談(対象者)	AM 健康相談(対象者)
2日(木)	AM 視力検査(小3・4)	
6日(月)		AM 視力検査(中学部)
10日(金)	AM 視力検査(小1・6)	
14日(火)	AM 視力検査(小2・5)	

* * * * *

健康相談について

本校では小学部1年生・中学部1年生・転入生を対象に健康相談を実施していますが、2月・3月につきましては、他学年の相談者も受け付けております。発達で気になることや、服薬状況、精神的な不安定等、御相談したいことがある方は、連絡帳にてお知らせください。

☆日時：2月7日(水) 10:30~午前中、3月6日(水) 9:15~午前中 (1枠20分)

精神科校医の先生は、「たつのシティータワークリニック」院長の田角 勝先生です。平成29年度まで昭和大学病院小児科で、多くのてんかん、脳性麻痺、発達遅滞、奇形症候群や摂食・嚥下障害のお子さんの診療をされてきました。小児神経を専門にしている病院や医師は都内では少ないので、ぜひこの機会を御活用いただきお気軽に御相談ください。

虫歯は感染する？

虫 歯菌がいるのは歯垢の中なので、空気感染はしません。それでも感染することがあります。

口 の中の歯垢にいる虫歯菌が、食べ物に含まれている糖質をエサにして酸を作り出し、その酸で歯の表面

を溶かすと虫歯になってしまいます。

? のため、虫歯のある人とな人が回し飲みをしたり、箸やスプーンなどを共有したりした時、唾液と一緒に虫歯菌が移動すること



があります。このような場合は注意が必要です。とはいえ、虫歯菌が口の中に入ったらすぐに虫歯になるわけではないので大丈夫です。日頃から丁寧に歯みがきを行い、大切な歯を守りましょう。



インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行しますが、昨年から今年にかけては、散発的にインフルエンザが発生しており、流行開始の目安となる定点当たり1.0人を超える状況が続いています。

インフルエンザにかからない、感染を広げないために、こまめな手洗い、消毒、咳エチケット等の基本的な感染防止対策を一人ひとりが心がけてください。

- こまめな手洗い、消毒 ○ 着用が効果的な場面でのマスク着用 ○ 休養、栄養・水分補給
- 咳エチケット ○ 適度な室内加湿・換気 ○ ワクチン接種（かかりつけ医と相談）

インフルエンザの出席停止期間（学校保健安全法施行規則第18条、19条）
「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。

※新型コロナウイルス感染症の出席停止期間と異なりますので、御注意ください。

		発症日	発症後							
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例1	発症後1日目に 解熱した場合 (最低基準)			解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例2	発症後2日目に 解熱した場合		発熱		解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例3	発症後3日目に 解熱した場合		発熱	発熱		解熱後 1日目	解熱後 2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例4	発症後4日目に 解熱した場合		発熱	発熱	発熱		解熱後 1日目	解熱後 2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
例5	発症後5日目に 解熱した場合		発熱	発熱	発熱	発熱		解熱後 1日目	解熱後 2日目	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止
発症日 =症状が現れた日		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日

この空欄部分は、お子様が病院で「インフルエンザ」と診断された場合に御活用ください。

★出席停止期間「発症した翌日から5日間」は最低基準です！

上記の基準を満たしていても、頭痛や咳、だるさ、食欲不振等の症状が残っていると、気力体力が伴わず学習に集中できないことが多いです。その場合は無理をせず、体調が回復するまで休養されてください。

★発熱してすぐインフルエンザの検査をしても、ウイルス量が不足して検出されないことが多いです。その場合抗インフルエンザ薬も処方されにくく、後日再受診となり得ます。抗インフルエンザ薬が有効なのは発症後48時間以内に服薬した場合です。検査の有効性と合わせて発症後12時間以降、48時間以内に受診されることをお勧めします。

★ただし、意識がもうろうとしている、顔色が悪い、まったく水分がとれない等の症状がある場合はすぐ受診してください。

★登校再開する際、学校感染症による欠席届（兼再登校届）が必要です。本校のホームページから印刷できます。

