



=地産地消 =季節の食材  
=行事給食 =郷土・外国文化

※記載の栄養価は中学部の値です。(おおよそ小学校高学年×0.8、小学校低学年×0.7)

Table with columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), 副食 (Side Dish), 血や肉になる (Meat/Protein), 体の調子を整える (Body Balance), 熱や力のもとになる (Energy/Strength), and 栄養価 (Nutrition). Rows include meals like ごはん, 麦ごはん, パセリライスのクリームソースかけ, etc., with detailed ingredient lists and nutritional values.

※ 学校行事・食材料の入荷状況等により、献立内容が変更になる場合があります。