

ほけんがより 7月

令和5年7月1日

都立品川特別支援学校長 松井 栄人

担当 養護教諭

1学期は、体育発表会や校外学習、水泳指導など様々な行事がありました。新しい環境の中、いろいろなことに取り組んでいる様子がみられました！元気な挨拶とともに、保健係の仕事も頑張ってくれています。

梅雨の間は天候が不安定なため、体調を崩しがちです。また、梅雨の晴れ間は気温が上がり、熱中症を起こしやすいため注意が必要です。家庭でもしっかりと休養し健康に過ごしましょう。



7月の保健行事

7月	小学部	中学部
4日(火)		AM 身体測定(中3)
5日(水)	AM 健康相談(対象者)	AM 健康相談(対象者)
6日(木)		AM 身体測定(中2)
7日(金)		AM 身体測定(中1)
10日(月)	AM 身体測定(小6)	
11日(火)	AM 身体測定(小5)	
12日(水)	AM 身体測定(小4)	
13日(木)	AM 身体測定(小3)	
14日(金)	AM 身体測定(小2)	
18日(火)	AM 身体測定(小1)	

◇7月より身体測定を実施します。結果は「身体測定結果のお知らせ」を配布いたします。また、計測時に手の爪を確認しています。ケガ防止のため、長い場合は家庭で切っていただくようお願いいたします。



ヘルメットをはんこを押す前に...

保護者の方による... 健康CHECK!

1. 顔色は普通ですか？
2. 睡眠は充分にとれましたか？
3. 朝食はしっかりと食べましたか？
4. 目・鼻・のど・耳に異常はありませんか？

安全で楽しい
水泳の授業のために

5. 下痢はしていませんか？
6. ジョクジョクした傷はありませんか？
7. 爪は短く切っていますか？
8. 熱はありませんか？

保護者の方の
ご協力をお願いします!

健康診断結果について

今年度の健康診断が終了いたしました。御協力ありがとうございました。各校医や検診機関より病院受診が必要とされた方、また当日欠席などで各検診を受けられなかった方には、すでにお知らせを配布しております。御家庭で早めの受診をお願いいたします。受診されましたら、報告用紙を学校に提出してください。

また、定期健康診断の結果を記録した「健康の記録」を、7月中に配布いたします。「健康の記録」は御家庭で保管し、健康観察の参考にさせていただければと思います。

虫よけの使用について

校舎外での活動時、必要に応じて学校の虫よけスプレーを使用する場合があります。基本的には学校の虫よけスプレーを使用しますが、皮膚疾患などにより御家庭からの持参を希望される場合は、連絡帳などで担任にお知らせください。持参の際は、虫よけ本体に学年・クラス・氏名を記載してください。

学校感染症について

発熱や嘔吐・下痢、咳や鼻水など、体調不良でお休みしているお子様が増えています。水泳指導の開始や、気温の高低差などから、疲れがみられる様子も伺えます。体調で心配な様子がありましたら、無理をせず早めに病院を受診してください。学校感染症にり患された際は、「学校感染症による欠席届（兼再登校届）」の提出が必要となります。用紙は学校HPからもダウンロードできます。

夏休み中に学校感染症にり患した際は、夏休み明けに保健室へお知らせください。

夏休み中の受診について

夏休み中に主治医等の受診をした結果、「主治医意見書の内容が変わった」「検査の結果が出た」「薬の種類や量が変わった」「服薬を開始した」など変更がございましたら、夏休み明けに保健室へお知らせください。

夏に多い子どもの感染症

7月は子どもの感染症が急激に増えます。

手洗い・うがい・十分な睡眠で予防を心掛けましょう。

ヘルパンギーナ

38～40度の発熱、のどの痛み、食欲不振、口の中の水疱など

手足口病

口の中、手のひら、指、足の裏の水疱など

咽頭結膜熱（プール熱）

38～39度の発熱、頭痛、のどの痛み、目の充血など



こんな症状が見られたら、まずは病院を受診してください。
家庭ではこまめな水分補給をお願いします。