

# 4月のほけんだより

令和5年4月7日

都立品川特別支援学校長 松井 栄人

担当 養護教諭

新しい年度が始まりました。お子様の入学・進級おめでとうございます。保健室では子供たちが学校で元気に過ごせるように、サポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

\* \* \* \* \*

## 4月の保健行事

- ①4月～6月は、健康診断がたくさんあります。事前に欠席がわかっている場合は連絡帳でお知らせください。
- ②水泳指導開始前に内科・眼科・耳鼻科検診を実施しますが、学校で検診を受けられなかった場合は水泳指導の開始前までに御家庭での受診をお願いします。

4月	小学部	中学部
13日(木)		AM 内科検診(中全)
17日(月)	AM 尿検診1次 1日目(全)	AM 尿検診1次 1日目(全) PM 耳鼻科検診(中全)
18日(火)	AM 尿検診1次 2日目 (1日目未提出者)	AM 尿検診1次 2日目 (1日目未提出者)
19日(水)		AM 眼科検診(中全)
20日(木)	AM 内科検診(小4～6)	

\* \* \* \* \*

## 4月の配布物と提出日について

配布日	配布物(対象者)	提出日
前年度に 配布済	①保健調査票(小1・小4・中1・転入生) ②主治医意見書(該当者) ③学校生活管理指導表(該当者) ④スポーツ振興センター加入同意書(小1・中1・転入生) ⑤心臓検診調査票・結核検診問診票(小2～6・中2～3)	①④⑤ 4月6日(木) ※新生児は4月7日(金) ※②③病院の受診予約等の関係で提出が後日になる場合は御連絡ください。
7日(金)	⑥心臓検診調査票・結核検診問診票(小1・中1・転入生)	4月11日(火)
14日(金)	⑦尿検診用採尿容器	4月17日(月) 4月18日(火)
17日(月)	⑧健康相談についての御案内と日程希望用紙 (小1・中1・転入生)	日程希望用紙 4月21日(金)

## 5月の配布物予定

配布日	配布物(対象者)	提出日
5月中 返却予定	①保健室でお預かりしている坐薬等の緊急時薬(該当者のみ) ②保健室でお預かりしている災害時用薬	5月保健だよりにて御案内します。

## 【学校で服薬する場合について】

学校で服薬が必要な場合には、右記の記載例を参考に、連絡帳で必ずお知らせください。  
薬は1回分を口がぴったり閉まる小さめのビニール袋にまとめ、必ず袋に大きく記名の上、連絡帳袋に入れてください。

○月○日 1年1組 名前○○

①薬品名と量 (例 テグレートール1包)

②内服時間 (例 昼食後)

※薬が複数ある場合には飲む順番、そのほか注意点もありましたらお知らせください。



★医師の処方薬のみお預かりできます。風邪薬や解熱薬等の市販薬のお預かりは不可。薬局で薬と一緒にもらうお薬説明書又はお薬手帳のコピーも合わせて御提出ください。

## 【健康観察及び感染症について】

- ①新型コロナウイルス感染症の対策で、本校では引き続き毎日の健康観察と記録をお願いしています。ピンク色の健康観察表に体温と健康状態を御記入いただき、登校の際に持参してください。  
在校中に、お子様に発熱やぐったりして元気がない等体調不良の様子がありましたら、保護者の方に御連絡させていただきます。
- ②発熱等の風邪症状や咳、強いだるさ(倦怠感)がみられる場合は医療機関の受診をお願いします。医療機関で抗原定性検査やPCR検査を受けられた場合、学校に御連絡ください。
- ③同居家族の中に新型コロナウイルスに感染した方がいる場合、お子様が濃厚接触者である旨を把握した場合、学校に御連絡ください。
- ④「学校において予防すべき感染症」に指定されているものと診断された場合は、感染の恐れがなくなるまで出席停止となります。学校を休んでも欠席扱いにはなりませんので、学校に必ず御連絡ください。登校の際は学校感染症による欠席届(兼再登校届)が必要です。本校のホームページから印刷できます。御家庭にて保護者の方が御記入の上担任に御提出ください。

## その症状、体調不良のサインかも!?

### 朝の健康チェック

こんなところを見てあげてください。



顔・表情	顔色が悪い、ぼんやりしている
鼻	鼻水・鼻づまりがある
のど	赤くなっている、咳が出る
皮膚	腫れている、ジュクジュクしている
尿・便	回数が多い、においや色が違う
食欲	普段より食べる量が少ない、吐く
睡眠	夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

当てはまるものがあれば、体調不良のサインかもしれません



また、すぐに受診したりお休みするほどではない場合も、気になることがあれば知らせてくださいね。

## 【学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生の御紹介】

内科	松山クリニック 松山 毅 先生	〒140-0015 品川区西大井6-15-12
眼科	池田眼科クリニック 池田 昌彦 先生	〒140-0013 品川区南大井1-6-6
耳鼻咽喉科	加知耳鼻咽喉科 加知 賢次郎 先生	〒140-0004 品川区南品川3-5-6-104
精神科	たつのシティタワークリニック 田角 勝 先生	〒140-0014 東京都品川区大井1-31-1
歯科	ナムラ御殿山ガーデン歯科 名村 大輔 先生	〒140-0001 品川区北品川4-7-35 御殿山トラストタワー3F
薬剤師	品川区学校薬剤師会 金子 敦美 先生	〒140-0004 品川区南品川5-15-34

New

