



Main table with columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), 副食 (Side Dish), 血や肉になる (Blood/Meat), 体の調子を整える (Body Balance), 熱や力のもとになる (Energy/Strength), and 上列下 たんぱく質 脂質 食塩相当量 (Protein/Fat/Salt). Rows include dates from 1st to 30th June with various meal plans and ingredients.

※ 学校行事・食材料の入荷状況等により、献立内容が変更になる場合があります。