



=地産地消 =季節の食材  
=行事給食 =郷土・外国文化

東京都立品川特別支援学校

※記載の栄養価は中学部の値です。(おおよそ小学校高学年×0.8、小学校低学年×0.7)

Table with columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), 副食 (Side Dish), 血や肉になる (Meat/Seafood/Dairy), 体の調子を整える (Body Regulation), 熱や力のもとになる (Energy/Strength), and 上ノルバーたんぱく質 脂質 食塩相当量 (Protein/Fat/Salt). Rows include meals like 1月のお茶飯, 2月の手作り中華, 8月の鶏飯, 9月のごはん, 10月の麦ごはん, 12月のあしたば風味のねじりリング揚げパン, 15月のごはん, 16月の家常豆腐丼, 18月のスパゲティーミートソース, 19月の麦ごはん, 22月のハニーレモントースト, 23月のチキンカレーライス, 24月のごはん, 25月の鶏ごぼうピラフ, 26月の赤飯, 29月の山菜きつねうどん, 30月のごはん, and 31月の深川めし.

※ 学校行事・食材料の入荷状況等により、献立内容が変更になる場合があります。