

2月のほけんだより

令和5年2月1日

都立品川特別支援学校長 松井 栄人

大寒を迎え寒さが厳しくなってきましたが、登校時の玄関は子供たちのあいさつの声でにぎやかです。

3年前の3月2日、新型コロナウイルス感染症の流行から子供たちを守る目的で、全国の学校が休校になりました。しんと静まり返った学校、空っぽ同然の通勤電車という事態に直面し、とても不安だった記憶があります。あれから学校現場でも様々な対策をせざるを得ませんでした。今、新型コロナウイルス感染症を2類相当から5類に移行する動きが進んでいます。社会も学校も段階を追って元に戻るべく動いていくと思いますが、安全に十分な配慮をしつつ、そのときできることを進めてまいります。

*****保護者の方へ*****

2月の保健行事

2月	小学部	中学部
1日(水)	AM 健康相談(該当者)	AM 健康相談(該当者)
8日(水)	AM 整形外科リハビリ相談(該当者)	AM 整形外科リハビリ相談(該当者)
13日(月)	AM 歯科保健指導(小5)③	
15日(水)	AM 歯科保健指導(小5)④	
17日(金)		PM がん教育(中3)

最近の保健室より

●消化器症状(嘔吐下痢)があるお子様が増えています。

●歯科保健指導を実施しています。

昨年度までは緊急事態宣言下であり、校内でもコロナ罹患者が急増して、1回しか実施できませんでした。

今年度も以前から御指導をいただいていた歯科衛生士の石川裕子先生をお招きし、1学年だけ1クラスずつ、感染対策を取りながら授業を再開しています。

- むし歯はどうやってできるのか。
- 歯ブラシの正しい持ち方、歯への当て方
- うがいのときの頬の動かし方、口のすぼめ方
- あいうべ体操

などを学習しています。感染予防対策中のため従来の染め出しや水を使ったうがいはしていませんが、子供たちはじっと石川先生の表情や歯ブラシの持ち方を見て同じような動きができました。



子どもの嘔吐 こんな時どうする?

感 染性胃腸炎など、冬に気をつけたい病気の流行が予想されています。もしお子さんが吐いてしまったら…こんなところを見てあげてください。

① 確認するべきポイント

- 熱があるか
- 便の状態、おしっこの回数
- 頭やおなかを痛がっているか
- 周囲に似た症状の人がいるか



② 注意してほしいこと

- 吐いた直後は水分を与えず、少し落ち着いてから白湯やお茶などをひと口ずつとらせる
- ぐったりしている、顔色がおかしい、何度も吐く場合は、すぐに受診を

吐いたことに驚いて怖がりたり泣いてしまうことも。「大丈夫だよ」と安心させてあげる声かけも忘れずに。



顔色が悪い、朝食を食べたがらない、機嫌が悪い等は、体調不良のサインのことが多いです。どうか無理せず早めの休養と病院受診をお願いします。

●保健関係書類の更新をお願いします●

1 「主治医意見書」「学校生活管理指導表」等の確認について ※対象：該当者のみ

返却日 令和5年2月中を予定

提出期限 令和5年3月24日(金)まで

対象者の方に、学校でお預かりしています上記書類を返却いたします。次回受診の際、主治医の先生に記載内容を確認していただき、用紙左下の確認欄に保護者の方が押印の上、速やかに学校に御提出ください。

なお、新小4・新中1の方には新しい用紙を配布します。受診予約等の関係で提出が3月24日(金)以降になる場合は、連絡帳にて御連絡ください。

原則として、御提出していただくまでは給食対応(アレルギーや形態食)及び宿泊を伴う行事や水泳授業等への参加が難しい場合があります。学校生活を安全に過ごす上で重要な書類ですので、必ず御提出をお願いします。

*主治医や病院が変更になった際は、保健室までお知らせください。

2 「保健調査」について ※対象：新小4、新中1の方のみ

配布日 令和5年2月中を予定

提出日 新小4：4月6日(木)始業式 新中1：4月7日(金)入学式

保健調査は、原則として3年間使用します。(小1～3：ピンク色の表紙、小4～6：黄色の表紙、中学部：水色の表紙) 最新の情報を御記入をお願いします。

*当該学年以外の学年には返却はありませんが、緊急連絡先の電話番号や住所などの記載内容が変更になった際は、保健室までお知らせください。

3 「①災害時用薬(服薬のある児童生徒)」、「②災害用備蓄食(食物アレルギーを有する児童生徒)」及び「③緊急時用薬」について ※対象：希望者のみ

「①災害時用薬」及び「③緊急時用薬」につきましては、毎年新年度になってから確認・差し替え等のお願いをしています。準備ができましたらお知らせと新しい用紙を配布いたします。なお、薬の量や種類が変更になった場合は、新年度を待たずに随時差し替えてください。

「①災害時用薬」につきましては、ヘルプカードの導入に伴い携帯方法が3つの選択制になっています。携帯が必要なお子様は、携帯する場所への準備をお願いします。

新たに服薬を開始したので保健室に預けたい等御希望される方は、連絡帳にてお知らせください。専用の用紙を配布します。

「②災害用備蓄食(食物アレルギーを有する児童生徒)」につきましても、3日分のお預かりをしています。こちら①と合わせて新年度になってからお知らせをいたしますので、賞味期限を各御家庭で把握をお願いします。期限が迫っている食品は差し替えをお願いします。

4 「結核問診票」及び「心臓検診調査票」について ※対象：全員

配布日 新小2～6年生 及び 新中2～3年生 : 3月下旬頃

提出日 4月6日(木)始業式

※新小1 及び 新中1は、入学後に配布します。

たくさんあり大変申し訳ありませんが、御協力のほどよろしくお願ひいたします。何か御不明な点等ありましたら、連絡帳にて保健室まで御連絡ください。

