

4月のほけんだより

令和4年4月6日

都立品川特別支援学校 校長 松井 栄人

新しい年度が始まりました。お子様の入学・進級おめでとうございます。保健室では子供たちが学校で元気に過ごせるように、サポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。

* * * * *

4月の保健行事

4月～6月は、健康診断がたくさんあります。事前に欠席がわかっている場合は早めにお知らせください。

4月	小学部	中学部
14日(木)		AM 内科検診(中全)
18日(月)		PM 耳鼻科検診(中全)
20日(水)		AM 眼科検診(中全)
21日(木)	AM 内科検診(小4～6)	
25日(月)	AM 腎臓検診1次 1日目(全)	AM 腎臓検診1次 1日目(全)
26日(火)	AM 腎臓検診1次 2日目 (1日目未提出者)	AM 腎臓検診1次 2日目 (1日目未提出者)

* * * * *

4月の配布物と提出日について

配布日	配布物(対象者)	提出日
前年度に配布済	①保健調査票(小1・小4・中1・転入生) ②主治医意見書(該当者) ③学校生活管理指導表(該当者) ④スポーツ振興センター加入同意書(小1・中1・転入生) ⑤心臓検診調査票・結核検診問診票(小2～6・中2～3)	①④⑤ 4月6日(水) ※②③病院の受診予約等の関係で提出が後日になる場合は御連絡ください。
7日(木)	⑥心臓検診調査票・結核検診問診票(小1・中1・転入生)	⑥4月12日(火)
18日(月)	⑦健康相談についての御案内と日程希望用紙(小1・中1・転入生)	⑦日程希望用紙 4月22日(金)
22日(金)	⑧腎臓検診用採尿容器	4月25日(月) 4月26日(火)

5月の配布物予定

配布日	配布物(対象者)	提出日
5月中返却予定	①保健室でお預かりしている坐薬等の緊急時薬(該当者のみ) ②保健室でお預かりしている災害時用薬	5月保健だよりにて御案内します。



【学校で服薬する場合について】

学校で服薬が必要な場合には、右記のことを連絡帳等で必ずお知らせください。

薬は1回分を口がぴったり閉まる小さめのビニール袋にまとめ、必ず袋に大きく記名の上、連絡帳袋に入れてください。

○月○日 1年1組 名前○○

①薬品名と量 (例 テグレートール1包)

②内服時間 (例 昼食後)

※薬が複数ある場合には飲む順番、そのほか注意点もありましたらお知らせください。



【健康観察について】

新型コロナウイルス感染症の流行により、本校では毎日の健康観察と記録をお願いしています。

今年度も継続して実施しますので、ピンク色の健康観察表に毎日体温や健康状態を御記入いただき、登校の際に持参してください。

在校中に、お子様に発熱やぐったりして元気がない等体調不良の様子がありましたら、保護者の方に御連絡させていただきます。体調不良時は無理をせず、早めに休養・受診をしてください。

その症状、体調不良のサインかも!?

朝の健康チェック

こんなところを見てあげてください。



- 顔・表情** 顔色が悪い、ぼんやりしている
- 鼻** 鼻水・鼻づまりがある
- のど** 赤くなっている、咳が出る
- 皮ふ** 腫れている、ジュクジュクしている
- 尿・便** 回数が多い、においや色が違う
- 食欲** 普段より食べる量が少ない、吐く
- 睡眠** 夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

当てはまるものがあれば、体調不良のサインかもしれません



また、すぐに受診したりお休みするほどではない場合も、気になることがあれば知らせてくださいね。

【学校医の先生の御紹介】

内科	松山クリニック 松山 毅 先生	〒140-0015 品川区西大井6-15-12
眼科	池田眼科クリニック 池田 昌彦 先生	〒140-0013 品川区南大井1-6-6
耳鼻咽喉科	加知耳鼻咽喉科 加知 賢次郎 先生	〒140-0004 品川区南品川3-5-6-104
精神科	たつのシティタワークリニック 田角 勝 先生	〒140-0014 東京都品川区大井1-31-1
歯科	ナムラ御殿山ガーデン歯科 名村 大輔 先生	〒140-0001 品川区北品川4-7-35 御殿山トラストタワー3F
薬剤師	なかむら薬局 中村 峰治 先生	〒140-0004 品川区南品川5-8-34



【保健室より】

昨年度は新型コロナウイルス感染症対策に多大な御協力を賜り、ありがとうございました。今現在も、残念ながら安心できる状況ではありません。保健室では昨年度に続き、感染症対策を徹底していきます。養護教諭は昨年に続き、小川・小西の2人で対応させていただきます。