



ほけんだより

2月号

令和3年2月1日

都立品川特別支援学校 校長 杉本 順

大寒を迎え朝夕の寒さが厳しくなってきましたが、日中の太陽が顔を出している時間は暖かく、春の訪れを感じられるようになってきました。あと2か月で進級・進学ですね。4月からの保健室でのやり取りを通して、子供たち一人一人が身体も心も成長し、できるようになったことが増えたなと感じています。子供たちの成長と笑顔を楽しみに、学校で元気に過ごせるお手伝いをしていきます。

* * * * * 保護者の方へ * * * * *

①2月の保健行事

2月	小学部	中学部
1日(月)		AM 体重測定(中3)
2日(火)	AM 体重測定(小4)	
3日(水)	AM 体重測定(小6)	
4日(木)		AM 体重測定(中1)
5日(金)	AM 体重測定(小5)	
8日(月)		AM 体重測定(中2)
9日(火)	AM 体重測定(小3)	
10日(水)	AM 健康相談(対象者)	AM 健康相談(対象者)
12日(金)	AM 体重測定(小2)	
15日(月)	AM 体重測定(小1)	
17日(水)	AM 健康相談(対象者)	AM 健康相談(対象者)
19日(金)	AM 視力測定(小2)	
24日(水)	AM 視力測定(小1)	
25日(木)		AM 視力測定(中3)
26日(金)		AM 視力測定(中2)

* * * * *

Rest

レスト：休養、休息

心身が疲れたら、
良質な睡眠を
しっかりとります。



3つの「R」で上手に ストレス対処!

Recreation

レクリエーション：気晴らし、娯楽

趣味など自分の好きなことをします。
体を動かすのも
よいです。



Relax

リラクセス：緊張を解きほぐす

余分な力を抜いて、くつろぐようにします。

●保健関係書類の更新をお願いします●

1 「主治医意見書」「学校生活管理指導表」等の確認について ※対象：該当者のみ

返却日 令和3年2月26日(金)予定

提出日 令和3年3月25日(木)

対象者の方に、学校でお預かりしています上記書類を返却いたします。次回受診の際、主治医の先生に記載内容を確認していただき、用紙左下の確認欄に保護者の方が押印の上、速やかに学校に御提出ください。

なお、新小4・新中1の方には新しい用紙を配布します。受診予約等の関係で提出が3月25日以降になる場合は、連絡帳にて御連絡ください。

原則として、御提出していただくまでは給食対応(アレルギーや形態食)及び宿泊を伴う行事や水泳授業等への参加が難しい場合があります。学校生活を安全に過ごす上で重要な書類ですので、必ず御提出をお願いします。

*主治医や病院が変更になった際は、保健室までお知らせください。

2 「保健調査」について ※対象：新小4、新中1の方のみ

配布日 令和3年2月26日(金)予定

提出日 新小4：4月6日(火)始業式 新中1：4月7日(水)入学式

保健調査は、原則として3年間使用します。(小1～3：ピンク色の表紙、小4～6：黄色の表紙、中学部：水色の表紙) 最新の情報を御記入をお願いします。

*当該学年以外の学年には返却はありませんが、緊急連絡先の電話番号や住所が変更になった際は、保健室までお知らせください。

3 「緊急時薬」及び「災害時用薬」について ※対象：希望者のみ

「緊急時薬」については、4月以降新学年になってから確認・差し替えをお願いしております。近くになりましたら、お知らせと新しい用紙を配布いたします。薬が変更になりましたら、その都度差し替えてください。

「災害時用薬」につきましては、ヘルプカードの導入に伴い、一昨年度より薬の携帯方法が3つの方法から選択する形に変更になっています。詳細は後日PTAよりお知らせがあります。その後に用紙の提出をお願いします。災害時用薬につきましては、携帯有無の意思確認は、用紙の提出をもって把握いたします。必ず全員、学校まで御提出ください。

携帯が必要なお子様は、携帯する場所への準備をお願いします。保健室にお預けになる方は、用意ができ次第、学校に御提出ください。

4 「結核問診票」及び「心臓検診調査票」について ※対象：全員

配布日：新小2～6年生 及び 新中2～3年生 : 3月23日頃

提出日：4月6日(火)始業式

※新小1 及び 新中1は、入学後に配布します。

たくさんあり大変申し訳ありませんが、御協力のほどよろしくお願ひいたします。何か御不明な点がありましたら、連絡帳にて保健室まで御連絡ください。

