



# ほけんだより

12月号

令和2年12月1日

都立品川特別支援学校 校長 杉本 順

朝晩冷え込むようになり、一層秋が深まってきました。天気が変わりやすく寒暖の差が大きいためか、発熱や腹痛、下痢等で体調を崩す子供たちが見受けられます。これからやってくる本格的な冬に向けて、体調管理に十分注意をしていきましょう。

\* \* \* \* \* 保護者の方へ \* \* \* \* \*

## ①12月の保健行事

12月	小学部	中学部
1日(火)		AM 体重測定(中3)
7日(月)		AM 体重測定(中2)
8日(火)		AM 体重測定(中1)
9日(水)	AM 体重測定(小6)	
10日(木)		9:30 歯科検診(中2)
11日(金)	AM 体重測定(小5)	
15日(火)	AM 体重測定(小4)	
16日(水)	AM 健康相談(対象者)	AM 健康相談(対象者)
17日(木)	AM 体重測定(小3)	
18日(金)		AM 視力測定(中3)
21日(月)		AM 視力測定(中2)
22日(火)		AM 視力測定(中1)
23日(水)	AM 体重測定(小2)	
24日(木)	AM 体重測定(小1)	

\* \* \* \* \*

### 最近の保健室より

#### ●YouTube 番組の御案内です。

本校では10月に整形外科・リハビリテーション科専門医の真野英寿先生をお招きして、リハビリ相談を実施しました。一人一人に合った大変熱心で丁寧な御指導をいただき、同席した教員も感銘を受け、勉強させていただいたところです。その真野先生が、YouTubeで講演を公開していらっしゃいます。

### シリーズ「小児地域リハビリテーション研究会 ダウン症のある子どものリハビリについて」

YouTube上に、第5回、第6回、第7回が公表されています。新型コロナウイルス感染症の影響で、オンライン講座になったそうです。インターネットの環境があれば、無料で誰でも視聴できます。ぜひ御活用ください。

#### ●歯みがき指導について

本校では毎年、歯科衛生士さんをお招きして、小学部4年生と中学部1年生を対象に歯みがき指導を実施してまいりましたが、新型コロナウイルス感染症の流行状況を踏まえ、今年度については中止とさせていただきます。次年度以降の計画については、決まり次第ほけんだよりで御案内させていただきます。

## 新型コロナウイルス感染症対策の徹底について

毎日の健康観察等に御協力くださり、ありがとうございます。現状、都内では新規陽性者数が最多を更新し、感染拡大に厳重な警戒が必要な段階となっています。

そのような緊張が続く日々の中でも、学習発表会を目前に控え、子どもたちは学年それぞれに凝った衣装に身を包み、元気いっぱい練習に励んでいます。予行練習のかわいくてたくましい姿に、つい涙腺が緩みます。

当日、発表会場の体育館は、演技中は暗幕をひきますが、窓とドアを常に解放して換気に努め、幕間は暗幕を開けて椅子や手すりをアルコール消毒します。学校としては粛々とこれまで通りの対策を続けてまいります。

以下、東京都教育委員会の感染症対策より抜粋です。

### 保護者の皆様へ 感染予防・感染対策は万全に

子供たちの安全・安心な学校生活を守るため、各家庭における感染予防策の徹底をお願いします。

#### ●3密の回避、正しい手洗い、咳エチケット

#### ●毎朝検温、健康観察

※体調が悪いと感じるときは、無理をしない。家族に何らかの症状がみられる場合は、子供たちを無理せず休養させてください。

#### ●十分な換気

#### ●手が触れる場所などの消毒

#### ●タオルなど共用しない

#### ●高齢者・病气療養中の家族にうつさない

※家庭に持ち込まない行動を意識しましょう

ウイルスは粘膜から侵入します。粘膜とは目、鼻、口です！

目・鼻・口を守るためには、やはり①マスク着用 ②手洗い励行 ③換気がベストです。御家庭も職場も、毎日掃除と消毒をしましょう。