



ほけんだより

10月号

令和2年10月1日

都立品川特別支援学校 校長 杉本 順

日中はまだ暑さが残っていますが、朝晩は吹く風が涼しく感じられるようになりました。気温の変化が著しい季節ですので、体調を崩しがちです。生活リズムを整え、体調管理に気を付けましょう。

*****保護者の方へ*****

①10月の保健行事

10月	小学部	中学部
2日(金)		AM 体重測定(中3)
5日(月)		AM 体重測定(中2)
6日(火)		AM 体重測定(中1)
7日(水)	健康相談(対象者)	健康相談(対象者)
8日(木)	AM 体重測定(小6)	
9日(金)	AM 体重測定(小5)	
12日(月)	AM 体重測定(小4)	
13日(火)	AM 体重測定(小3)	
14日(水)	AM 体重測定(小2)	
15日(木)	AM 体重測定(小1)	
19日(月)		13:30~耳鼻科検診(中1、中3)
22日(木)	9:30~歯科検診(小5、小6)	
26日(月)		13:30~耳鼻科検診(中2、欠席者)
28日(水)	★リハビリ相談	★リハビリ相談

★1 リハビリ相談について

本校では、今年度も整形外科・リハビリテーション科の専門医による身体に関する相談（麻痺や拘縮、足の外反・内反など）を実施します。

●医師：真野 英寿 先生

中川徳洲会、エヌアイクリニック、昭和大学江東豊洲病院リハビリテーション科に所属されています。また都立北療育医療センター城南分園でも診察をされており、肢体不自由児・知的障害児の整形外科治療とリハビリテーションに長年かかわっていらっしゃいます。

●実施日：10月28日(水)午前中、令和3年1月20日(水)午前中

●対象：原則、小1・中1・転入生の中で、整形外科的な相談を希望されており、かつ整形外科・リハビリテーション科の主治医がいない方

●相談日の参加者：原則、保護者 児童生徒本人 担任 養護教諭

昨年までは全学年の希望される方を対象としていましたが、日程や時間が限られていますので、今年度から対象になる方に条件がつきます。（上記対象者が少ない場合は、他学年の方も相談の上可能になる場合があります。）

御希望のある方は御検討をよろしくお願いいたします。

★2 健康診断について【10月1日現在】

内科：全学年終了。疾患があった方、未検の方のみお知らせ配布済。
眼科：全学年終了。疾患があった方、未検の方のみお知らせ配布済。
耳鼻科：小学部終了。10月に中学部実施予定(10月の保健行事予定表参照)。
歯科：10月に小5・小6実施予定(10月の保健行事予定参照) 11月～12月にその他学年実施予定。
心臓検診(小1 中1 昨年度受けられなかった児童生徒)：終了。結果用紙配布済。
腎臓検診(尿検査)：終了。結果用紙配布済。

となっております。

今年度は3密を回避するため、検診1回の対象人数を減らして検診回数を増やして対応しています。
まだ検診が続きますので、詳しい日程等は今後の保健だよりで御案内していきます。

★3 ピンク色の健康観察表について

10月・11月分が両面印刷になっています。登校時は必ず御記入の上、御持参ください。

★4 体調管理について

季節の変わり目のためか、登校時から下痢や嘔吐などの症状がある方が見受けられます。体調不良の様子がありましたら、無理をなさらず、早めの休養をお願いします。

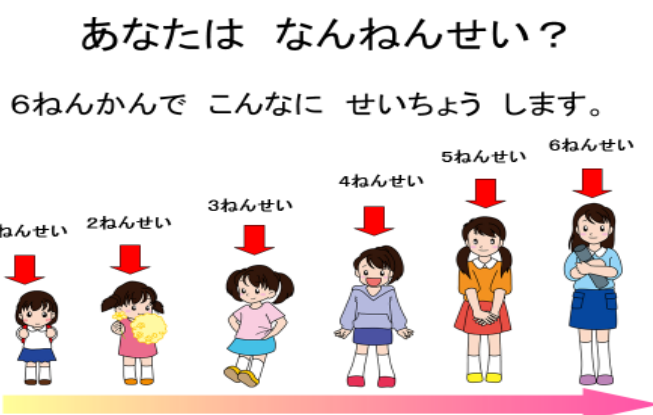
★5 小学部1年生の保護者の方へ

東京都消防庁救急相談センターより、小学部1年生の保護者の方を対象に、救急相談センター#7119の活用方法についてのパンフレットが届きました。配布させていただきますので、御活用ください。

* * * * *

最近の保健室より

●9月28日に、小学部4年生5年生の女子を対象に「からだところのへんか」の授業を実施しました。



小学部4・5年生はこれから思春期を迎え、体と心がダイナミックに変化していく時期です。また女子は月経が始まる児童がいるので、例年、体と心の変化についての授業をしています。

★月経が始まったら・・・カレンダーに印をつけることをお勧めします。

思春期のうちは月経周期や期間が不安定です。月経が始まる頃は体調が変化することがありますので、お子様が自分の体の変化を知り、将来的になるべく自分で対応できるようになるための一歩として、ぜひお子様と一緒にカレンダーにシールを貼る等、活用してみてください。